

ONTPOP Je Levenskracht

6 maanden persoonlijke coaching voor vrouwen
die eindelijk uit hun cocon willen stappen

Herken jij dit?

🌱 Je bent altijd bezig met zorgen voor anderen, maar vergeet jezelf.

🌱 Je voelt je vaak moe, opgejaagd en leeg, terwijl je diep vanbinnen weet dat er meer in jou zit.

🌱 Je hoofd is vol, je lichaam voelt zwaar en de energie die je vroeger had, lijkt verdwenen.

🌱 Je wil verandering, maar je weet niet meer waar te beginnen.

👉 Het goede nieuws: je hoeft dit niet langer alleen te doen.

ONTPOP Je Levenskracht

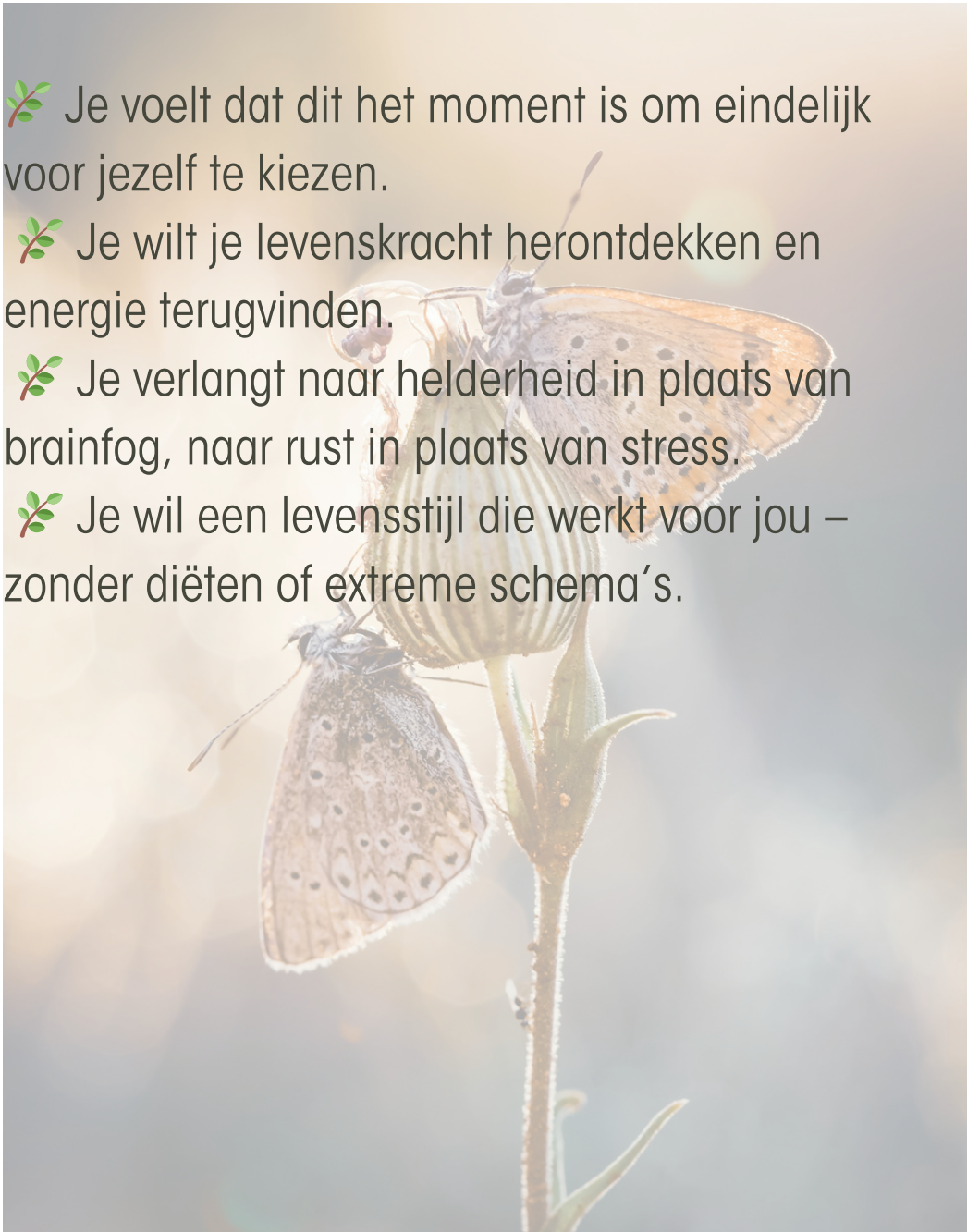
Dit traject is voor jou als...

🌱 Je voelt dat dit het moment is om eindelijk voor jezelf te kiezen.

🌱 Je wilt je levenskracht herontdekken en energie terugvinden.

🌱 Je verlangt naar helderheid in plaats van brainfog, naar rust in plaats van stress.

🌱 Je wil een levensstijl die werkt voor jou – zonder diëten of extreme schema's.



ONTPOP Je Levenskracht

Wat je krijgt in dit 6 maanden traject

☀ Een diepgaande intake (90 min)

We nemen uitgebreid de tijd om je hele levensstijl onder de loep te nemen: voeding, beweging, slaap, werk, gezin en relaties. Na deze sessie weet je precies wat er nodig is om jouw leven te transformeren. Je krijgt meteen 2 persoonlijke interventies om direct mee aan de slag te gaan.

☀ 6 online 1:1 opvolgsessies (45 min)

Elke sessie brengt je dichterbij een nieuwe, gezonde en energieke versie van jezelf. Samen maken we voeding, beweging en leefstijl eenvoudig en haalbaar – zodat je resultaten ziet én voelt.

☀ Wekelijkse WhatsApp-ondersteuning

Geen eenzaam traject: ik ben er elke week voor jou. Om vragen te beantwoorden, je te motiveren en je te vieren in je successen.

☀ Een unieke receptenbundel

Met mijn eigen gezonde, makkelijke en lekkere recepten. Geen eindeloze zoektocht meer – gewoon duidelijke en voedzame keuzes.

☀ Toegang tot het online leerplatform

Met inspirerende video's en praktische tips over voeding, leefstijl, slaap en bioritme. Alles wat je nodig hebt om in jouw eigen tempo vooruit te gaan.

☀ Een exclusief welkomstpakket

Met zorgvuldig uitgekozen producten die jou vanaf dag één ondersteunen in jouw transformatie.

☀ Bonus: gepersonaliseerde yoga sessie

1:1 met mijn privé-yogi Anja van Ad-yoga. Zij stemt volledig af op jouw lichaam en noden, zodat jij echt thuis kan komen in jezelf.

☀ Extra voordeel

Levenslang 10% korting op voedingssupplementen van Bonusan.

ONTPOP Je Levenskracht

Wat dit traject je oplevert

- 🌱 Geen suikerdips, energiecrashes of hongerbuien meer.
- 🌱 Een natuurlijk en gezond gewicht, zonder stress of diëten.
- 🌱 Meer energie, rust en helderheid – weg met die brainfog.
- 🌱 Een stralend lichaam en een huid die laat zien hoe goed jij je voelt
- 🌱 Meer energie voor jezelf, je gezin en je relatie.
- 🌱 Een levensstijl die bij jou past – duurzaam, eenvoudig en zonder strijd.

Investering in jezelf

🌱 6 maanden persoonlijke transformatie – **€1500** (incl. btw)
Met intake, 1:1 sessies, WhatsApp-support, recepten, leerplatform, yoga en een exclusief welkomstpakket.
Mogelijkheid om in schijven te betalen.

Dit is jouw moment

Als jij voelt dat het NU tijd is om uit je cocon te stappen, dan is dit traject jouw redding.

Je hoeft het niet alleen te doen – ik loop naast je, geef richting en hou je vast waar nodig.

👉 Zet vandaag nog de eerste stap naar jouw nieuwe leven vol energie en levenslust.

evelyne@levensbalans.be